

聖家學校

P1 學生自學內容

日期	2021 年 10 月 13 日 (星期三)
科目	數學
自學內容	<p>1. 自學【第三單元 分與合】(書 P. 21-22)的內容，觀看【第三單元 分與合】影片，並完成數學學習冊 P. 10。</p> <p>影片鏈接：https://youtu.be/1hs6xN_Z-Xc (4 的分與合)</p> <p>https://youtu.be/R5M8aiTWTUE (5 的分與合)</p> <p>https://youtu.be/AAvnWCOHJo0 (書後練習及功課講解)</p>
作業	<p>1. 做數學學習冊 P. 10(見附件)。(要拍照上傳，復課後交)</p> <p>2. 做書 P. 21(做一做 1-2)、P. 22(例 2、做一做 2)、P. 23(3)。(要拍照上傳)</p> <p>注意事項：</p> <p>(1) 功課需於 10 月 15 日(五)下午 5:00 前交 (亦可提前遞交)，按以下班級連結拍下功課上傳圖片，檔案名請改為「學號 數學 PIX 姓名」，如「01 數學 P1A 陳大文」，以方便老師跟進學生學習情況。</p> <p>(2) 數學學習冊請妥善保管，復課後需交給老師。</p> <p>(3) 自學的練習及功課將作為多元評核中課堂表現和作業表現的參考標準之一，請同學們要認真完成，做到字跡工整。</p>
各班遞交功課連結	<p>P1A：https://wss.pet/s/6ltvp6l4iw5</p> <p>P1B：https://wss.pet/s/6ltgl1ldwbk</p> <p>P1C：https://wss.pet/s/6lv7m2ay568</p> <p>P1D：https://wss.pet/s/6lluvi2uld1</p>
教材	<p>1、人教版義務教育教科書一年級上冊。</p> <p>2、數學學習冊 一上。</p> <p>3、【第三單元 分與合】影片。</p>

科目	體育
自學內容	<p>一. 親子遊戲活動，按照家中環境實際情況安排，注意安全。(詳情請參考教材中一、二年級親子活動的鏈結)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 原地雙腳跳 2. 汽球控球 3. 用腳猜包剪採 4. 反應遊戲 5. 棒球遊戲 <p>二. 課間操 在家做課間熱身操</p> <p>三. 田徑場上的禮儀 PPT</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識田徑場上的禮儀 2. 能遵守田徑場上的規則 3. 能尊重他人、愛護田徑場地。
教材	<p>澳門地區：</p> <p>2021 課間熱身操：https://youtu.be/jWXMl6hXWH8</p> <p>聖家學校 體育課一、二年級親子活動： https://youtu.be/oTuzKi_Tn8I</p> <p>田徑場上的禮儀： https://www.youtube.com/watch?v=aYegploEla0</p> <p>內地地區：</p> <p>2021 課間熱身操：https://www.bilibili.com/video/BV1cL4y1h7pk/</p> <p>聖家學校-體育課一、二年級親子活動： https://www.bilibili.com/video/av88974192/</p> <p>田徑場上的禮儀： https://www.bilibili.com/video/BV1Tv41137e3/</p>
備註	<p>在進行網上體育課時，學生應注意以下安全事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 穿著合適的服裝進行活動。 2. 進行運動前，確保地面平坦乾爽，保持室內空氣流通。 3. 安排足夠的活動空間，遠離或移開桌椅，燈，尖銳等物體。 4. 運動後補充水分。 <p>因應個人健康及體能狀態，選擇合適的運動次數、時間和強度。</p>