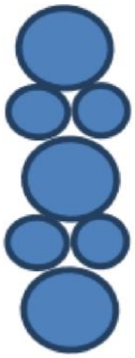
聖家學校

K3主題自學內容(第四週)

主題名稱：<<我是中國人>>

日期	2021/10/20 星期三
科目	識數、體能
自學內容	**識數：** 1. 認識 30 以內的相鄰數。 **體能：** **雙腳連續向前開合跳** 1. 在室內預留空間，準備幾個不同大小的呼拉圈(可用貼紙代替)，把呼拉圈/貼紙放在地上。(圖一) ★ *可按家居空間和幼兒實際情況而自行調整* 2. 開始時雙腳合着跳入一個呼拉圈，雙手放在大腿兩側；再用雙腳跳進平排的兩個呼拉圈，雙手平舉；以交替的形式完成整個流程。 *注意：* *(1) 請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的空地較為合適，家長需從旁協助幼兒。* *(2) 開始時家長應設定合適的距離讓幼兒練習，一切需因應幼兒程度而調整，以免幼兒受傷。*

	 圖一：場地佈置(呼拉圈/貼紙) 活動過程(參考)
作業	**學姓姓名**