


聖家學校

K2 主題自學內容(第十八週)

主題名稱 <<大戰病菌兵團>>

日期	2020/06/01 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文</p> <p>生字：擦桌子、洗玩具、擦地板、浴室、客廳、廚房</p> <p>二、唱遊</p> <p>《消滅病菌》</p> <p>牠是小小病菌，哎呀，真討厭！ 骯髒邋遢地方，是呀牠的家。 不洗手吃東西，牠最喜歡你。 快打掃快洗澡，把牠沖洗去。 定要定要病菌消滅，快快沖洗去！</p> <p>三、自理訓練</p> <p>1. 複習穿襪的方法： 家長在教導幼兒穿襪前應先教導幼兒分辨襪底和襪面。 穿襪的步驟： (1)用雙手將襪子往下收捲起來，抓到最底部腳尖的地方，用力拉開襪子口。 (2)腳尖先套入，將腳掌整個穿進襪子裏，調整位置，確定襪子的腳尖與腳跟處的剪裁完全貼合到自己的腳尖與腳跟處。 (3)抓緊襪子，兩手平衡施力往上拉，以最大張力將小腿順著襪型穿進襪子裏。</p> <p>註：家長可先示範一次穿襪，然後讓幼兒模仿。</p>  <p>四、幼兒/親子體適能訓練</p> <p>1. 複習律動：「快樂的一天開始了」</p> <p>2. 搬大石(訓練下肢肌肉和協調能力)：</p> <p>(1)先讓幼兒練習利用雙腳夾住物品的動作。請幼兒把小物件如：毛巾、毛公仔等用雙腳夾住，可嘗試上下、左右移動雙腳，注意腳上的物件不要掉落。</p> <p>(2)已掌握動作後，爸媽與幼兒坐在地上(軟墊會較好)，然後雙手</p>

	<p>按在地上，用雙腳夾住小物件互相傳和接。</p> <p>(3)增加難度：已熟練動作後，家長和幼兒可嘗試用大一點或有一點重量的物件，如：皮球、盒裝紙巾等來進行訓練。</p> <p>注意：</p> <p>(1)家長與幼兒可以自行選擇赤腳或者穿著襪子進行，不需穿著鞋。</p> <p>(2)請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的軟墊較為合適，家長需從旁協助幼兒。</p> <p>(3)開始時家長應先選用較小和較輕的物件讓幼兒練習，待幼兒熟練技巧後才嘗試用大一點或有一點重量的物件，一切需因應幼兒程度而調整，以免幼兒受傷。</p> <div data-bbox="815 689 1193 792" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="922 824 1086 853">搬大石動作示範</p>
教材	<p>1. K2_唱遊教學影片《消滅病菌》：https://youtu.be/gMTPfiBhtzg</p> <p>2. 律動影片</p> <p>快樂的一天開始了：https://youtu.be/0JyvsEJoF3s</p>
作業	