

聖家學校

K2 主題自學內容(第一週)

主題名稱 <<派對之後>>

日期	2020/02/03 星期一
科目	個人衛生及健康
自學內容	<p>一、了解新型冠狀病毒的發展及影響</p> <p>二、認識做好個人衛生、減少傳播速度的方法：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 洗手的正確方法。2. 佩戴口罩的正確方法。3. 使用酒精搓手液的正確方法。 <p>※家長可配合教材《致家長的一封信》來讓幼兒了解疫情的發展及保持個人衛生的方法</p> <p>三、親子共讀</p> <p>電子繪本： << 抗疫小夥伴>>和<<為什麼不能出門？>></p> <p>※家長可透過電子繪本教材 << 抗疫小夥伴>>和《為什麼不能出門？》來讓幼兒明白社區現在發生的事，更重要的是正確且確實的衛生習慣。家長們可在這段時間好好陪著幼兒閱讀相關訊息，並帶著他們實踐戴口罩及勤洗手，如此除了可以確保他們復課到校後也有較良好的習慣，對幼兒來說，閱讀需要的資訊也是一個很好的教育。</p> <p>四、幼兒/親子體適能訓練</p> <ol style="list-style-type: none">1. 複習律動：「迎向朝陽」2. 開合跳 10 次，共 3 組(一組 20 秒內完成，一組完結後休息 1 分鐘開始第 2 組)
教材	<ol style="list-style-type: none">1. 致家長的一封信.pdf2. 電子繪本 << 抗疫小夥伴>>、<<為什麼不能出門？>>3. 律動影片「迎向朝陽」
作業	