

# 聖家學校

## K2 主題自學內容(第十八週)

主題名稱 <<大戰病菌兵團>>

日期	2020/06/03 星期三
科目	英文、線條、體能/律動
自學內容	<p>一、英文</p> <p><b>Fun Reading - A Party for Mum</b></p> <p>Words: bread, butter, cheese, ham, jam</p> <p>Oral: 1. May I have some (bread/ butter/ cheese/ ham/jam), please? Here you are. 2. Happy Birthday!</p> <p>二、線條練習</p> <p>1. 用鉛筆完成 K2 線條功課簿 P.17-20。</p> <div data-bbox="699 891 1305 1653" style="text-align: center;"> <p>小貓捉老鼠 (P.17, P.18)</p> <p>漂亮的皇冠 (P.19, P.20)</p> </div> <p>線條練習</p> <p>2. 幼兒進行書寫時建議使用的鉛筆、握筆姿勢、坐姿及紙張的擺法如下：</p> <div data-bbox="561 1809 1439 2078" style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>1. 線條練習建議使用鉛筆</p> <p>NATURAL GRIPZORB</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>2. 正確的握筆姿勢</p> <p>前三指握筆法</p> <p>手腕手壓，前三指可以靈活運筆。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>3. 正確的坐姿</p> <p>挺直腰背，雙腳平放在地面上</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>4. 紙張正確的擺法</p> <p>右手握筆：紙應與右前線平行</p> <p>左手握筆：紙應與左前線平行</p> </div> </div>

- 了解更多培養幼兒良好握筆姿勢的方法可參考以下網址：

[https://www.swd.gov.hk/doc/rehab/pencil\\_GB.pdf](https://www.swd.gov.hk/doc/rehab/pencil_GB.pdf)

圖片 2、3、4 及網址來源：香港社會福利署

### 三、幼兒/親子體適能訓練

1. 複習律動：「扭扭體操」

2. 搬大石(訓練下肢肌肉和協調能力)：

(1)先讓幼兒練習利用雙腳夾住物品的動作。請幼兒把小物件如：毛巾、毛公仔等用雙腳夾住，可嘗試上下、左右移動雙腳，注意腳上的物件不要掉落。

(2)已掌握動作後，爸媽與幼兒坐在地上(軟墊會較好)，然後雙手按在地上，用雙腳夾住小物件互相傳和接。

(3)增加難度：已熟練動作後，家長和幼兒可嘗試用大一點或有一點重量的物件，如：皮球、盒裝紙巾等來進行訓練。

注意：

(1)家長與幼兒可以自行選擇赤腳或者穿著襪子進行，不需穿著鞋。

(2)請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的軟墊較為合適，家長需從旁協助幼兒。

(3)開始時家長應先選用較小和較輕的物件讓幼兒練習，待幼兒熟練技巧後才嘗試用大一點或有一點重量的物件，一切需因應幼兒程度而調整，以免幼兒受傷。



搬大石動作示範

教材

1. 《Fun Around Us 4》- Fun Reading - A Party for Mum
  2. K2\_英文教學影片\_03062020：<https://youtu.be/PT8c8xlioEI>
  3. K2\_英文習作影片\_03062020：<https://youtu.be/elNohly-zU>
  4. K2 線條功課簿
  5. 律動影片
- 扭扭體操：<https://youtu.be/WyJa6cEMUY>

作業

1. 《Fun Around Us 4》Integrated Practice P. 31
2. K2 線條功課簿 P. 17-20

❖ 所有作業均待復課後才交回班主任，敬請家長注意。