



聖家學校

K2 主題自學內容(第五週)

主題名稱 <<派對之後>>

日期	2020/03/04 星期三
科目	英文、體能/律動
自學內容	<p>一、英文</p> <p>Fun and Games -- Days of the week</p> <p>Words: Sunday, Monday, Tuesday, Wednesday</p> <p>二、幼兒/親子體適能訓練</p> <p>1. 複習律動：「扭扭體操」</p> <p>2. 平衡訓練</p> <p>(1)先讓幼兒練習平衡的動作。請幼兒把小物件如：毛巾、包裝紙巾等放在頭頂，身體挺直，兩手打開，注意身上的物件不要掉落。</p> <p>(2)已掌握平衡的動作後，請家長為幼兒設定一條直線的路徑，幼兒需沿直線由起點走到終點並折返，共進行3組。</p> <p>(3)當幼兒掌握直線的路徑後可請幼兒頂著物件走一段迂迴的路徑，同時可嘗試放多於一件物件於幼兒的身上，如：手肘、手背、腳掌等。</p> <p>注意：請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的平地較為合適。家長需從旁協助幼兒做平衡的動作，並隨時準備攙扶幼兒，慎防跌倒。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"><div style="text-align: center;"><p>平衡動作示範</p></div><div style="text-align: center;"><p>增加難度：嘗試放多於一件物件於幼兒的身上，如：手肘、手背、腳掌等。</p></div></div>
教材	<p>1. 《Fun Around Us 4》- Fun and Games -- Days of the week</p> <p>2. K2_英文教學影片 04032020： https://www.youtube.com/watch?v=7MbtCf59i1c&feature=youtu.be</p> <p>3. 律動影片：扭扭體操：https://youtu.be/_WyJa6cEMUY</p>
作業	