

# 聖家學校

## K2 主題自學內容(第十八週)

主題名稱 <<大戰病菌兵團>>

日期	2020/06/05 星期五
科目	視藝、宗教、體能/律動
自學內容	<p>一、視藝</p> <p>美味的糖果步驟教學</p> <p>美味的糖果步驟教學</p> <p>★ 美味的糖果材料：畫紙、顏色筆</p> <p>糖果一：</p>  <p>1. 先畫一個圓形。 2. 在圓形中間畫上幾條斜線。 3. 在圓形中間畫上兩個彎彎的弓形，並畫上蝴蝶結。</p> <p>糖果二：</p>  <p>1. 先畫一個圓形。 2. 在圓形中間畫一個螺旋線。 3. 在螺旋線中間畫一個圓圈，並畫上幾條斜線。 4. 在圓形中間畫一個小圓形。 5. 在圓形中間畫一個小圓形。 6. 在圓形中間畫一個小圓形，並畫上蝴蝶結。</p> <p>糖果三：</p>  <p>1. 在圓形中間畫一個小圓形。 2. 在圓形中間畫一個小圓形。 3. 在圓形中間畫一個小圓形。 4. 在圓形中間畫一個小圓形。 5. 在圓形中間畫一個小圓形。 6. 在圓形中間畫一個小圓形。 7. 在圓形中間畫一個小圓形。 8. 在圓形中間畫一個小圓形。 9. 在圓形中間畫一個小圓形。 10. 在圓形中間畫一個小圓形。 11. 在圓形中間畫一個小圓形。 12. 在圓形中間畫一個小圓形。</p>  <p>二、複習宗教故事</p> <p>故事名稱：《諾厄方舟》</p> <p>三、幼兒/親子體適能訓練</p> <p>1. 複習律動：「飛飛飛」</p> <p>2. 搬大石(訓練下肢肌肉和協調能力)：</p> <p>(1)先讓幼兒練習利用雙腳夾住物品的動作。請幼兒把小物件如：毛巾、毛公仔等用雙腳夾住，可嘗試上下、左右移動雙腳，注意腳上的物件不要掉落。</p> <p>(2)已掌握動作後，爸媽與幼兒坐在地上(軟墊會較好)，然後雙手按在地上，用雙腳夾住小物件互相傳和接。</p> <p>(3)增加難度：已熟練動作後，家長和幼兒可嘗試用大一點或有一點重量的物件，如：皮球、盒裝紙巾等來進行訓練。</p>

	<p>注意：</p> <p>(1)家長與幼兒可以自行選擇赤腳或者穿著襪子進行，不需穿著鞋。</p> <p>(2)請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的軟墊較為合適，家長需從旁協助幼兒。</p> <p>(3)開始時家長應先選用較小和較輕的物件讓幼兒練習，待幼兒熟練技巧後才嘗試用大一點或有一點重量的物件，一切需因應幼兒程度而調整，以免幼兒受傷。</p>  <p>搬大石動作示範</p>
教材	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. K2_美味的糖果步驟教學_05062020.pdf</li> <li>2. K2_宗教故事_諾厄方舟：<a href="https://youtu.be/r7mhVsQihPw">https://youtu.be/r7mhVsQihPw</a></li> <li>3. 律動影片 飛飛飛：<a href="https://youtu.be/6PF4m8wkwXU">https://youtu.be/6PF4m8wkwXU</a></li> </ol>
作業	