

聖家學校

K2 主題自學內容(第十週)

主題名稱 <<我想養小狗>>

日期	2020/04/06 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文</p> <p>生字：春天、溫暖、生長</p> <p>二、唱遊</p> <p>《貓媽媽和小貓》</p> <p>貓媽媽生下了小花貓。</p> <p>喵喵，數一數。</p> <p>一二三四五，（五隻）小花貓。</p> <p>喵喵喵喵，一隻走開了！（喵）</p> <p>三、自理訓練</p> <p>1. 學習拿筷子的正確方法：</p> <p>在用筷子時，其實只有移動上面一根筷子，下面一根筷子是用虎口和第四根手指穩定住，家長可以參考以下的六個步驟讓孩子練習：</p> <div data-bbox="279 1131 1468 1758" data-label="Complex-Block"><h3>簡單六步驟，讓孩子學會用筷子</h3><p>步驟一 大拇指和食指、中指上下對掌做暖身運動</p><p>步驟二 用大拇指和食指、中指握住一根筷子</p><p>步驟三 握住筷子，同時讓筷子上下移動</p><p>步驟四 將下方的筷子也握在手中</p><p>步驟五 讓上方筷子上下移動，但下方筷子不動 (媽媽也可以先幫忙固定下方筷子)</p><p>步驟六 孩子熟練後，媽媽就不需固定，讓孩子開始獨立使用囉！</p></div> <p>注意：</p> <p>儘量不要將矯正與練習放在用餐上，這樣不僅可能使孩子的進食量減少，讓孩子對於學用筷子有負面情緒，更會帶來反效果，抗拒使用筷子吃東西。</p> <p>四、幼兒/親子體適能訓練</p> <p>1. 複習律動：「迎向朝陽」</p> <p>2. 投籃遊戲(訓練幼兒的上肢力量、拋接技巧、手眼協調能力。)</p> <p>(1)首先爸爸媽媽作示範，先拉起所穿的衣服，幼兒拿著紙球(或一些小型、輕身的物品，如：包裝紙巾</p>

等)。

(2)與幼兒面對面站立，保持合適的距離，請幼兒把球拋向他們，爸爸媽媽拉起衣服，接住幼兒拋出來的紙球。

(3)幼兒拋完球後，爸爸媽媽與幼兒互換角色，由爸爸媽媽負責拋球，幼兒負責接球。

(4)待幼兒熟練技巧後，爸爸媽媽可加長拋接的距離，爸爸媽媽亦可嘗試把球拋向不同方向，讓幼兒有更多走動的機會。

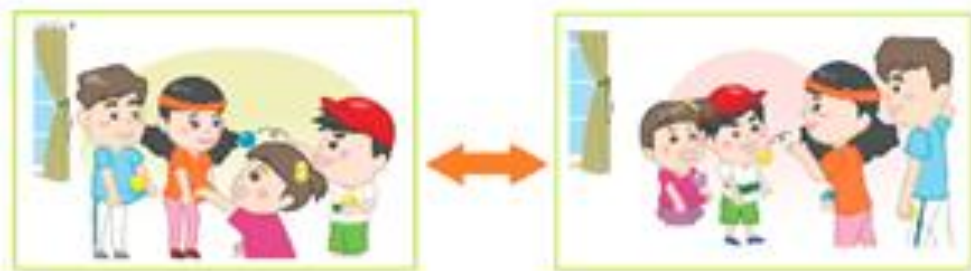
注意：

(1)家長需注意幼兒的動作是否正確，拋的正確動作是由下方向上拋，不應由頭上方向下擲。

(2)請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議選用周圍沒有物品的空地較為合適，家長需從旁協助幼兒。

(3)建議穿著鬆身的衣物，切勿穿著襪子，以免滑倒。

(4)拋接時家長應選用體積較小和重量較輕的軟身物件(如：包裝紙巾、毛公仔、紙球等)讓幼兒練習，切勿使用過重或尖銳物品，以免幼兒受傷。



投籃遊戲玩法



拋球方向應由下往上拋

教材

1. K2_唱遊教學影片《貓媽媽和小貓》：<https://youtu.be/LM6EWgXcB90>

2. 律動影片

迎向朝陽：<https://youtu.be/7IkLfDw0p-Q>

作業