

# 聖家學校

## K2 主題自學內容(第十週)

主題名稱 <<我想養小狗>>

日期	2020/04/08 星期三
科目	英文、線條、體能/律動
自學內容	<p>一、英文</p> <p>It' s a Fun World</p> <p>Words: a butterfly, a killer whale, a dragon</p> <p>Oral : What is it?</p> <p>It is a ____.</p> <p>二、線條練習</p> <p>1. 家長可自行列印供幼兒練習，如無法列印可自行選擇空白紙張供幼兒練習，所使用的紙張不限。</p>  <p>線條練習</p> <p>2. 幼兒進行書寫時建議使用的鉛筆，握筆姿勢、坐姿及紙張的擺法如下：</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>● 了解更多培養幼兒良好握筆姿勢的方法可參考以下網址： <a href="https://www.swd.gov.hk/doc/rehab/pencil_GB.pdf">https://www.swd.gov.hk/doc/rehab/pencil_GB.pdf</a></li></ul> <p>圖片 2、3、4 及網址來源：香港社會福利署</p>

### 三、幼兒/親子體適能訓練

1. 複習律動：「扭扭體操」

2. 投籃遊戲(訓練幼兒的上肢力量、拋接技巧、手眼協調能力。)

(1) 首先爸爸媽媽作示範，先拉起所穿的衣服，幼兒拿著紙球(或一些小型、輕身的物品，如：包裝紙巾等)。

(2) 與幼兒面對面站立，保持合適的距離，請幼兒把球拋向他們，爸爸媽媽拉起衣服，接住幼兒拋出來的紙球。

(3) 幼兒拋完球後，爸爸媽媽與幼兒互換角色，由爸爸媽媽負責拋球，幼兒負責接球。

(4) 待幼兒熟練技巧後，爸爸媽媽可加長拋接的距離，爸爸媽媽亦可嘗試把球拋向不同方向，讓幼兒有更多走動的機會。

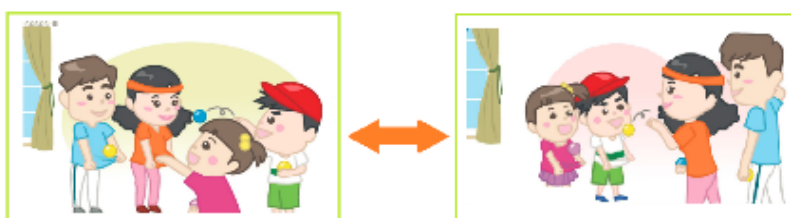
#### 注意：

(1) 家長需注意幼兒的動作是否正確，拋的正確動作是由下方向上拋，不應由頭上方向下擲。

(2) 請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議選用周圍沒有物品的空地較為合適，家長需從旁協助幼兒。

(3) 建議穿著鬆身的衣物，切勿穿著襪子，以免滑倒。

(4) 拋接時家長應選用體積較小和重量較輕的軟身物件(如：包裝紙巾、毛公仔、紙球等)讓幼兒練習，切勿使用過重或尖銳物品，以免幼兒受傷。



投籃遊戲玩法



拋球方向應由下往上拋

教材

1. 《Fun Around Us 4》- It' s a Fun World

2. K2\_英文教學影片\_08042020：<https://youtu.be/L3Fbfj81n1U>

3. K2\_英文習作影片\_08042020：<https://youtu.be/8vIz22sg1G8>

4. K2\_線條練習 08042020. pdf

5. 律動影片

扭扭體操：[https://youtu.be/\\_WyJa6cEMUY](https://youtu.be/_WyJa6cEMUY)

作業

1. 《Fun Around Us 4》Book Practice p. 22, 23

2. 《Fun Around Us 4》Integrated Practice p. 26, 28

❖ 所有作業均待復課後才交回班主任，敬請家長注意。