

聖家學校

K2 主題自學內容(第六週)

主題名稱 <<派對之後>>

日期	2020/03/09 星期一										
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動										
自學內容	<p>一、語文</p> <ol style="list-style-type: none">1. 生字：環保、電、紙、循環再用2. 句式：紙能循環再用。3. 認識文字的上下和左右的部件結構。 <p>二、唱遊</p> <p>複習歌曲：《環保節奏樂》、《自備購物袋》、《我愛地球》</p> <table><tr><td>《環保節奏樂》</td><td>《自備購物袋》</td></tr><tr><td>齊來叮呀叮呀叮呀三角鈴，</td><td>上街自備購物袋，</td></tr><tr><td>齊來拍呀拍呀拍響這個鼓，</td><td>報紙麵包放進來，</td></tr><tr><td>齊來蹻呀蹻呀蹻呀響板，</td><td>減少使用塑膠袋，</td></tr><tr><td>打呀打呀打響節奏棒。</td><td>環境美麗人人愛。</td></tr></table> <p>《我愛地球》</p> <p>小小露台，栽出花朵， 來為天空打打氣， 我愛地球， 清新美麗，齊來合作。</p> <p>三、自理訓練</p> <ol style="list-style-type: none">1. 學習自己洗臉、刷牙和整理儀容。如：能運用正確的刷牙方法把牙齒清潔乾淨，用毛巾清理臉上的污垢，最後能自己照鏡子檢查儀容並整理好。 <p>備註：幼兒由於手部小肌肉還在發育中，以致未能完全掌握刷牙的技巧，為確保幼兒的牙齒乾淨，家長須每晚替他補刷牙齒一次。 ※此自理訓練為一週內容，應讓幼兒重複練習，加強技巧。</p>	《環保節奏樂》	《自備購物袋》	齊來叮呀叮呀叮呀三角鈴，	上街自備購物袋，	齊來拍呀拍呀拍響這個鼓，	報紙麵包放進來，	齊來蹻呀蹻呀蹻呀響板，	減少使用塑膠袋，	打呀打呀打響節奏棒。	環境美麗人人愛。
《環保節奏樂》	《自備購物袋》										
齊來叮呀叮呀叮呀三角鈴，	上街自備購物袋，										
齊來拍呀拍呀拍響這個鼓，	報紙麵包放進來，										
齊來蹻呀蹻呀蹻呀響板，	減少使用塑膠袋，										
打呀打呀打響節奏棒。	環境美麗人人愛。										



正確的刷牙方法

- 正確的刷牙方法參考影片：<https://youtu.be/ihBT09pSj0c>
影片來源：新北市政府衛生局

四、幼兒/親子體適能訓練

1. 複習律動：「迎向朝陽」

2. 親子搖搖板

- (1)請家長與幼兒面對面坐在地上（床褥或墊子亦可）。
- (2)家長把雙腳分開，讓幼兒的雙腳放在自己雙腳中間。
- (3)家長與幼兒手牽手一起伸展，分別向前和向後拉，達致更好伸展效果（伸展時腿不可屈曲）。
- (4)雙方均進行各3次向前和向後拉為完成1組，每完成一組後雙方休息15秒再進行下一組，一共進行5組。
- (5)增加難度：可嘗試拉遠彼此之間的距離。

備註：伸展的過程需緩慢進行，伸展的節奏不宜太快，力度不宜太大，需因應幼兒的程度而調整，以免拉傷幼兒。



親子搖搖板動作示範



家長與幼兒手牽手一起向前和向後拉伸展。

教材

1. K2_語文教學影片_09032020：<https://youtu.be/o7NskW7tjW4>
2. 唱遊影片
環保節奏樂：<https://youtu.be/fam23v2QD9s>
自備環保袋：<https://youtu.be/SDGgYpXz0As>
我愛地球：https://youtu.be/UV_AYe4J5-c
3. 律動影片

	迎向朝陽： https://youtu.be/7IkLfDw0p-Q
作業	1. 《派對之後》 P. 25

❖ 所有作業均待復課後才交回班主任，敬請家長注意。