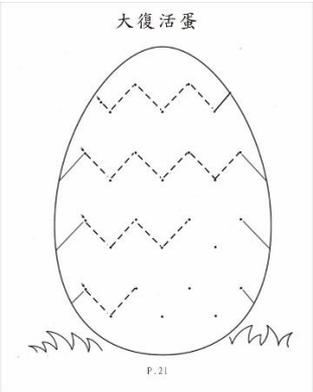
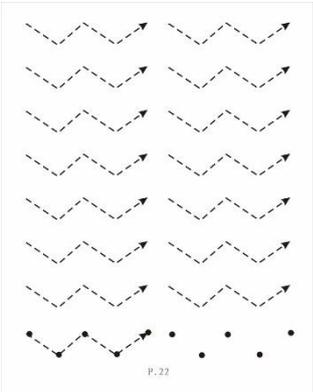
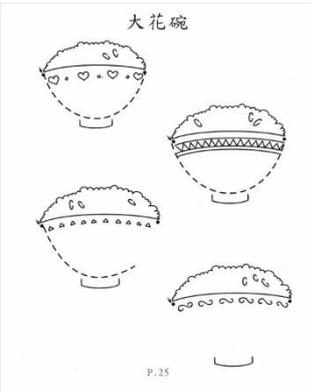
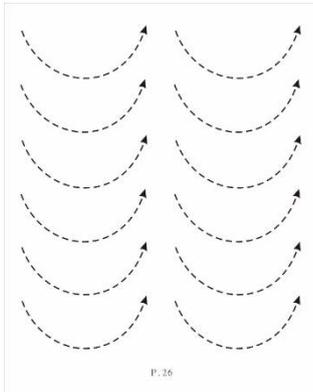


聖家學校

K2 主題自學內容(第十九週)

主題名稱 <<大戰病菌兵團>>

日期	2020/06/10 星期三
科目	英文、線條、體能/律動
自學內容	<p>一、英文</p> <p>Fun Reading - A Party for Mum</p> <p>Words: a birthday card, a cake, a present, a sandwich, a pizza, a salad</p> <p>Oral: Thank you, I like the (<u>birthday card/ cake/ present/ sandwich/ pizza/ salad</u>).</p> <p>二、線條練習</p> <p>1. 用鉛筆完成 K2 線條功課簿 P. 21、22、23、25、26。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="443 813 756 1205"> <p>大復活蛋</p>  <p>P.21</p> </div> <div data-bbox="783 813 1096 1205">  <p>P.22</p> </div> <div data-bbox="1123 813 1436 1205"> <p>太陽傘</p>  <p>P.23</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div data-bbox="612 1243 924 1635"> <p>大花碗</p>  <p>P.25</p> </div> <div data-bbox="951 1243 1264 1635">  <p>P.26</p> </div> </div> <p>2. 幼兒進行書寫時，使用的握筆姿勢、坐姿及紙張的擺法如下：</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="517 1753 730 2056"> <p>1. 線條練習建議使用鉛筆</p>  <p>線條練習建議使用鉛筆</p> </div> <div data-bbox="735 1753 938 2056"> <p>2. 正確的握筆姿勢</p>  <p>前三指握筆花 包莖手腕， 前三指才可以靈活運筆。</p> </div> <div data-bbox="943 1753 1145 2056"> <p>3. 正確的坐姿</p>  <p>雙腳平放在地面上</p> </div> <div data-bbox="1150 1753 1369 2056"> <p>4. 紙張正確的擺法</p>  <p>右手握筆： 紙張朝右傾斜45° 左手握筆： 紙張朝左傾斜45°</p> </div> </div>

· 了解更多培養幼兒良好握筆姿勢的方法可參考以下網址：

https://www.swd.gov.hk/doc/rehab/pencil_GB.pdf

圖片 2、3、4 及網址來源：香港社會福利署

三、幼兒/親子體適能訓練

1. 複習律動：「扭扭體操」

2. 搬大石(訓練下肢肌肉和協調能力)：

(1)先讓幼兒練習利用雙腳夾住物品的動作。請幼兒把小物件如：毛巾、毛公仔等用雙腳夾住，可嘗試上下、左右移動雙腳，注意腳上的物件不要掉落。

(2)已掌握動作後，爸媽與幼兒坐在地上(軟墊會較好)，然後雙手按在地上，用雙腳夾住小物件互相傳和接。

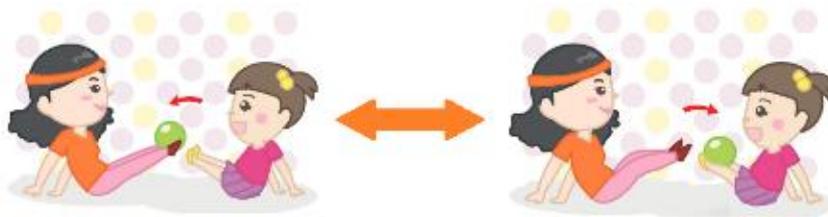
(3)增加難度：已熟練動作後，家長和幼兒可嘗試用大一點或有一點重量的物件，如：皮球、盒裝紙巾等來進行訓練。

注意：

(1)家長與幼兒可以自行選擇赤腳或者穿著襪子進行，不需穿著鞋。

(2)請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的軟墊較為合適，家長需從旁協助幼兒。

(3)開始時家長應先選用較小和較輕的物件讓幼兒練習，待幼兒熟練技巧後才嘗試用大一點或有一點重量的物件，一切需因應幼兒程度而調整，以免幼兒受傷。



搬大石動作示範

教材

1. 《Fun Around Us 4》- Fun Reading - A Party for Mum
2. K2_英文教學影片_10062020：<https://youtu.be/nPkJ-a7foD8>
3. K2_英文習作影片_10062020：<https://youtu.be/3Zw2hudMW-8>
4. K2 線條功課簿
5. 律動影片
扭扭體操：https://youtu.be/_WyJa6cEMUY

作業

1. 《Fun Around Us 4》Integrated Practice p. 30
2. K2 線條功課簿 P. 21、22、23、25、26

❖ 所有作業均待復課後才交回班主任，敬請家長注意。