



聖家學校

K2 主題自學內容(第六週)

主題名稱 <<派對之後>>

日期	2020/03/11 星期三
科目	英文、體能/律動
自學內容	<p>一、英文</p> <p>Words: Thursday, Friday, Saturday</p> <p>Reading: 《Say 'Please'》</p> <p>二、幼兒/親子體適能訓練</p> <ol style="list-style-type: none">1. 複習律動：「扭扭體操」2. 親子搖搖板<ol style="list-style-type: none">(1)請家長與幼兒面對面坐在地上（床褥或墊子亦可）。(2)家長把雙腳分開，讓幼兒的雙腳放在自己雙腳中間。(3)家長與幼兒手牽手一起伸展，分別向前和向後拉，達致更好伸展效果（伸展時腿不可屈曲）。(4)雙方均進行各3次向前和向後拉為完成1組，每完成一組後雙方休息15秒再進行下一組，一共進行5組。(5)增加難度：可嘗試拉遠彼此之間的距離。 <p>備註：伸展的過程需緩慢進行，伸展的節奏不宜太快，力度不宜太大，需因應幼兒的程度而調整，以免拉傷幼兒。</p>  <p>親子搖搖板動作示範</p>  <p>家長與幼兒手牽手一起向前和向後拉伸。</p>
教材	<ol style="list-style-type: none">1. 《Fun Around Us 4》2. K2_英文教學影片_11032020： https://youtu.be/nLONemKbB0U3. K2_英文習作影片_11032020： https://youtu.be/fnLmoalWmX84. 律動影片： 扭扭體操：https://youtu.be/_WyJa6cEMUY

作業	<ol style="list-style-type: none">1. 《Fun Around Us 4》 Book Practice p. 322. 《Fun Around Us 4》 Integrated Practice P. 5, 34, 35
----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

❖ 所有作業均待復課後才交回班主任，敬請家長注意。