

聖家學校

K2 主題自學內容(第十五週)

主題名稱 <<我想養小狗>>

日期	2020/05/11 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文 生字：生病、病菌、洗手、洗澡</p> <p>二、唱遊</p> <p style="text-align: center;">《洗白白》</p> <p style="text-align: center;">洗白白，洗白白， 肥皂沫裡洗洗洗。 手共面，腳和頭，全部洗乾淨。 孩童孩童誰亦愛， 別做別做「邋邋豬」。 洗白白，洗白白， 同做好小孩。</p> <p>三、自理訓練</p> <p>1. 練習穿鞋的方法</p> <p>家長在教導幼兒穿鞋前應先教導幼兒分辨左鞋和右鞋。 穿鞋的步驟：</p> <ol style="list-style-type: none">(1) 為幼兒準備一雙有魔術貼的鞋子和一張合適座椅。(2) 幼兒坐好後讓腳掌觸地。(3) 幼兒先拉開其中一隻鞋子的鞋口和魔術貼。(4) 幼兒把腳穿進鞋籠裏，然後把魔術貼貼好。(5) 幼兒繼續穿另一隻鞋子，重複步驟3、4的動作。 <p>註：家長可先示範一次穿鞋，然後讓幼兒模仿。</p> <div style="text-align: center;"></div>

四、幼兒/親子體適能訓練

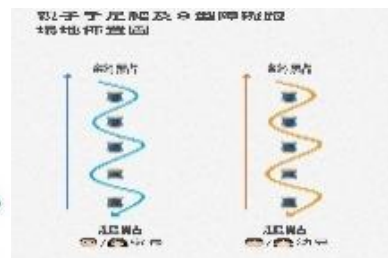
1. 複習律動：「迎向朝陽」

2. 親子手足爬及 S 型障礙跑，共 3 組。

(1) 在室內佈置兩行直行的障礙物，每行約放置 5-8 個障礙物（實際長度可按家居空間自行調整）。

(2) 幼兒與家長各站立一行障礙物，首先以手足爬的方式從起點走到終點，然後再以 S 型障礙跑的方式跑回起點。（一組完成後休息 20 秒再進行第二組。）

注意：障礙物建議使用膠樽、廁紙筒等物品。運動進行期間身體均不能碰觸任何障礙物



教材

1. K2_唱遊教學影片《洗白白》：<https://youtu.be/WKnVmVwmEBA>

2. 律動影片

迎向朝陽：<https://youtu.be/7IkLfDw0p-Q>

作業