

聖家學校

K2 主題自學內容(第十九週)

主題名稱 <<大戰病菌兵團>>

日期	2020/06/12 星期五
科目	視藝、宗教、體能/律動
自學內容	<p>一、視藝</p> <p style="text-align: center;">父親節領帶步驟教學</p>  <p>父親節領帶步驟教學</p> <p>● 所需材料：正方形彩色紙、彩色紙、膠水筆、膠水、剪刀</p> <p>● 參考網址：http://www.123color.com/2019/06/12/</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 將一張正方形彩色紙對折，將彩色紙對折後展開。 2. 打開後，將彩色紙對折，將彩色紙對折後展開。 3. 上面左端對折，將彩色紙對折後展開。 4. 將彩色紙對折，將彩色紙對折後展開。 5. 接著步驟 1，將彩色紙對折，將彩色紙對折後展開。 6. 將彩色紙對折。 7. 再將彩色紙對折。 8. 再將彩色紙對折。 9. 最後將彩色紙對折。 <p>小朋友，你可以製作一條父親節領帶，一起慶祝父親節吧！</p>  <p style="text-align: center;">祝超人爸爸 父親節快樂</p> <p>二、複習宗教故事</p> <p>故事名稱：《五餅二魚》</p> <p>三、幼兒/親子體適能訓練</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習律動：「一個小不點」、「飛飛飛」 2. 搬大石(訓練下肢肌肉和協調能力)： <ol style="list-style-type: none"> (1)先讓幼兒練習利用雙腳夾住物品的動作。請幼兒把小物件如：毛巾、毛公仔等用雙腳夾住，可嘗試上下、左右移動雙腳，注意腳上的物件不要掉落。 (2)已掌握動作後，爸媽與幼兒坐在地上（軟墊會較好），然後雙手按在地上，用雙腳夾住小物件互相傳和接。 (3)增加難度：已熟練動作後，家長和幼兒可嘗試用大一點或有一點重量的物件，如：皮球、盒裝紙巾等來進行訓練。 <p>注意：</p> <ol style="list-style-type: none"> (1)家長與幼兒可以自行選擇赤腳或者穿著襪子進行，不需穿著鞋。 (2)請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的軟

	<p>墊較為合適，家長需從旁協助幼兒。</p> <p>(3)開始時家長應先選用較小和較輕的物件讓幼兒練習，待幼兒熟練技巧後才嘗試用大一點或有一點重量的物件，一切需因應幼兒程度而調整，以免幼兒受傷。</p>  <p>搬大石動作示範</p>
教材	<p>1. K2_父親節領帶步驟教學 12062020. pdf</p> <p>2. K2_宗教故事_五餅二魚：https://youtu.be/qPg_oYj5b8g</p> <p>3. 律動影片</p> <p>一個小不點：https://youtu.be/i47um8ebVro</p> <p>飛飛飛：https://youtu.be/6PF4m8wkwXU</p>
作業	