

聖家學校

K2 主題自學內容(第十九週)

主題名稱 <<大戰病菌兵團>>

日期	2020/06/12 星期五
科目	視藝、宗教、體能/律動
自學內容	<p>一、視藝</p> <p style="text-align: center;">父親節領帶步驟教學</p> <div data-bbox="826 571 1189 1070"><p>父親節領帶步驟教學</p><ul style="list-style-type: none">所需材料：彩色紙、剪刀、膠水、膠帶、膠棒、剪刀製作網址：http://www.1000paperplanes.com<ol style="list-style-type: none">1. 選擇一張正方形彩色紙張，顏色紙張再剪對摺。2. 打開後再沿短邊的中間折線折起。3. 上面兩端部分下折起，折線與邊線齊齊放在同一端上。4. 再將兩端折上折起，兩邊折線中間部分留一厘米距離。5. 接著步驟1，將紙張對折一次再折上折起。6. 將紙張翻過來。7. 再將折好的紙張折好。8. 再將紙張折成蝴蝶結。9. 在領帶上畫一些漂亮的圖案。<p>小朋友，你可以製作一條紙領帶，和爸爸爸爸一起慶祝父親節吧！</p></div> <div data-bbox="837 1102 1173 1310"><p>祝超人爸爸 父親節快樂</p></div> <p>二、複習宗教故事 故事名稱：《五餅二魚》</p> <p>三、幼兒/親子體適能訓練</p> <ol style="list-style-type: none">1. 複習律動：「一個小不點」、「飛飛飛」2. 搬大石(訓練下肢肌肉和協調能力)：<ol style="list-style-type: none">(1)先讓幼兒練習利用雙腳夾住物品的動作。請幼兒把小物件如：毛巾、毛公仔等用雙腳夾住，可嘗試上下、左右移動雙腳，注意腳上的物件不要掉落。(2)已掌握動作後，爸媽與幼兒坐在地上(軟墊會較好)，然後雙手按在地上，用雙腳夾住小物件互相傳和接。(3)增加難度：已熟練動作後，家長和幼兒可嘗試用大一點或有一點重量的物件，如：皮球、盒裝紙巾等來進行訓練。 <p>注意：</p> <ol style="list-style-type: none">(1)家長與幼兒可以自行選擇赤腳或者穿著襪子進行，不需穿著鞋。(2)請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的軟

	<p>墊較為合適，家長需從旁協助幼兒。</p> <p>(3)開始時家長應先選用較小和較輕的物件讓幼兒練習，待幼兒熟練技巧後才嘗試用大一點或有一點重量的物件，一切需因應幼兒程度而調整，以免幼兒受傷。</p>  <p>搬大石動作示範</p>
教材	<ol style="list-style-type: none"> 1. K2_父親節領帶步驟教學 12062020. pdf 2. K2_宗教故事_五餅二魚：https://youtu.be/qPg_oYj5b8g 3. 律動影片 <ul style="list-style-type: none"> 一個小不點：https://youtu.be/i47um8ebVro 飛飛飛：https://youtu.be/6PF4m8wkwXU
作業	