

聖家學校

K2 主題自學內容(第二十週)

主題名稱 <<大戰病菌兵團>>

日期	2020/06/15 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文</p> <p>1. 學習運用句式：<u>我會擦桌子</u>。</p> <p>二、唱遊</p> <p>複習歌曲：《洗白白》、《消滅病菌》、《家居清潔》</p> <p style="text-align: center;">《洗白白》</p> <p style="text-align: center;">洗白白，洗白白， 肥皂沫裏洗洗洗。 手共面，腳和頭，全部洗乾淨。 孩童孩童誰亦愛， 別做別做「邋邋豬」。 洗白白，洗白白， 同做好小孩。</p> <p style="text-align: center;">《消滅病菌》</p> <p style="text-align: center;">牠是小小病菌，哎呀，真討厭！ 骯髒邋邋地方，是呀牠的家。 不洗手吃東西，牠最喜歡你。 快打掃快洗澡，把牠沖洗去。 定要定要病菌消滅，快快沖洗去！</p> <p style="text-align: center;">《家居清潔》</p> <p style="text-align: center;">齊擦擦，同執執， 每個角落愛清潔， 勤抹抹，齊幫手， 家具變得立立令。</p> <p>三、複習自理訓練</p> <p>1. 複習穿襪的方法： 家長在教導幼兒穿襪前應先教導幼兒分辨襪底和襪面。 穿襪的步驟：</p>

- (1)用雙手將襪子往下收捲起來，抓到最底部腳尖的地方，用力拉開襪子口。
- (2)腳尖先套入，將腳掌整個穿進襪子裏，調整位置，確定襪子的腳尖與腳跟處的剪裁完全貼合到自己的腳尖與腳跟處。
- (3)抓緊襪子，兩手平衡施力往上拉，以最大張力將小腿順著襪型穿進襪子裏。

註：家長可先示範一次穿襪，然後讓幼兒模仿。



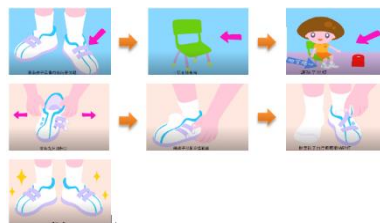
2. 複習穿鞋的方法：

家長在教導幼兒穿鞋前應先教導幼兒分辨左鞋和右鞋。

穿鞋的步驟：

- (1)為幼兒準備一雙有魔術貼的鞋子和一張合適座椅。
- (2)幼兒坐好後讓腳掌觸地。
- (3)幼兒先拉開其中一隻鞋子的鞋口和魔術貼。
- (4)幼兒把腳穿進鞋籠裏，然後把魔術貼貼好。
- (5)幼兒繼續穿另一隻鞋子，重複步驟3、4的動作。

註：家長可先示範一次穿鞋，然後讓幼兒模仿。



四、幼兒/親子體適能訓練

1. 複習律動：「扭扭體操」

2. 站罐子(訓練下肢力量、靈活度及肢體協調能力)

- (1)先把數個空罐子橫放在地上。
- (2)家長坐在墊子上，雙手按在地板，示範如何用雙腳把橫放的罐子轉換成直放的位置。
- (3)然後幼兒也跟著家長的示範一起進行親子體適能活動。
- (4)可讓幼兒把罐子排成指定位置或進行計時，然後進一步限時完成新遊戲以增加難度。

注意：

- (1)家長與幼兒可以自行選擇赤腳或者穿著襪子進行，不需穿著鞋。
- (2)請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的墊子較為合適，家長需從旁協助幼兒。

(3)開始時家長應選用體積較小和重量較輕的空罐子讓幼兒練習，待幼兒熟練技巧後可嘗試用大一點或有一點重量的罐子。一切需因應幼兒程度而調整，以免幼兒受傷。



把空罐橫放在地上-->用雙腳把橫放的罐子轉換成直放。

教材

1. K2_唱遊教學影片《洗白白》：<https://youtu.be/WKnVmVwmEBA>
K2_唱遊教學影片《消滅病菌》：<https://youtu.be/gMTPfiBhtzg>
K2_唱遊教學影片《家居清潔》：<https://youtu.be/iNSHhoNXbrQ>
2. 律動影片
扭扭體操：https://youtu.be/_WyJa6cEMUY

作業