

聖家學校

K2 主題自學內容(第三週)

主題名稱 <<派對之後>>

日期	2020/02/17 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文</p> <p>生字：盒子、瓶子、地球、耐用、即棄</p> <p>二、唱遊</p> <p>《自備環保袋》</p> <p>上街自備購物袋， 報紙麵包放進來， 減少使用塑膠袋， 環境美麗人人愛。</p> <p>三、自理訓練</p> <p>1. 加強穿上和脫下外套的技巧-如：能自己正確穿上外套，拉上、拉開拉鍊，扣好、解開鈕扣。</p> <p>※此自理訓練為一週內容，應讓幼兒重複練習，加強技巧。</p> <p>四、幼兒/親子體適能訓練</p> <p>1. 複習律動：「迎向朝陽」</p> <p>2. 單腳原地站立，分別以左、右單腳進行原地站立，共 3 組(左腳單腳站立 2-7 秒，右腳單腳站立 2-7 秒，一組完結後休息 10 秒開始第 2 組)</p> <p>注意：請家長為幼兒選用合適並安全的場地進行練習，建議是周圍沒有任何物品的平地來練習較為安全。</p>
教材	<p>1. K2_《自備環保袋》唱遊教學影片 17022020: https://youtu.be/SDGgYpXz0As</p> <p>2. 律動影片： 迎向朝陽：https://youtu.be/7IkLfdw0p-Q</p>
作業	