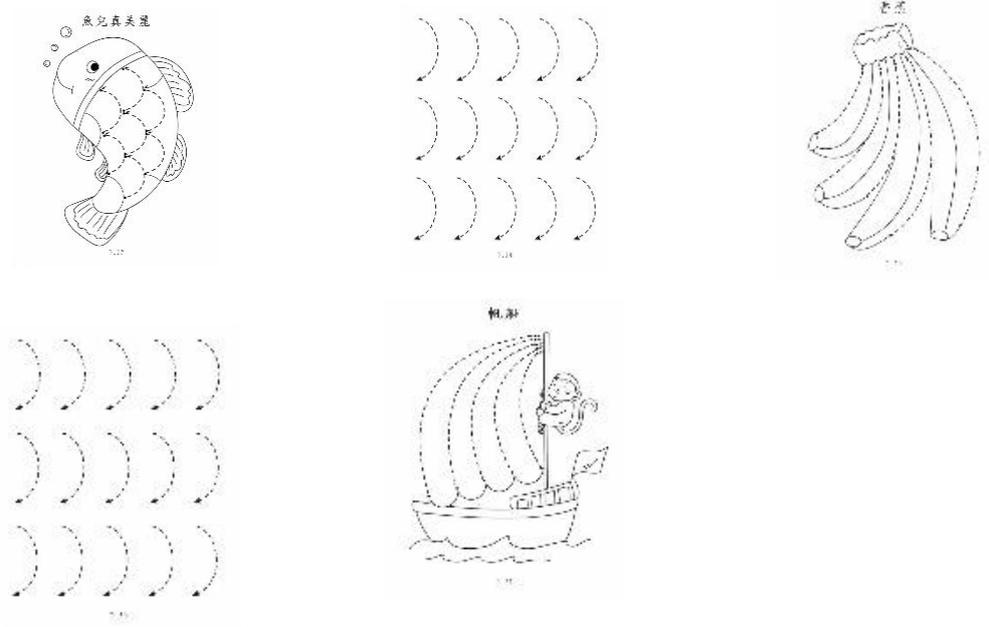


# 聖家學校

## K2 主題自學內容(第二十週)

主題名稱 <<大戰病菌兵團>>

日期	2020/06/17 星期三
科目	英文、線條、體能/律動
自學內容	<p><b>一、英文</b></p> <p><b>Revision</b></p> <p><b>Unit 1 - A Green City</b> Words: blue, brown, yellow, recycling bins, a rubbish bin, a can, paper, a plastic bottle Oral: What do you have? I have (a can/ paper/ a plastic bottle).</p> <p><b>Unit 2 - Lovely Pets</b> Words: a rabbit, a bird, a cat, a dog, a goldfish, a hamster, a turtle Oral: What do you love? I love my (rabbit/ bird/ cat/ dog/ goldfish/ hamster/ turtle).</p> <p><b>Unit 3 - Washing Before Bed</b> Words: clean, dirty, brush, teeth, a tooth, wash, a face, a towel, clothes Oral: 1. I brush my teeth. 2. I wash my face.</p> <p><b>二、線條練習</b></p> <p>1. 用鉛筆完成 K2 線條功課簿 P. 27-31</p> 

2. 幼兒進行書寫時，使用的握筆姿勢、坐姿及紙張的擺法如下：



· 了解更多培養幼兒良好握筆姿勢的方法可參考以下網址：

[https://www.swd.gov.hk/doc/rehab/pencil\\_GB.pdf](https://www.swd.gov.hk/doc/rehab/pencil_GB.pdf)

圖片 2、3、4 及網址來源：香港社會福利署

### 三、幼兒/親子體適能訓練

1. 學習律動：「香蕉歌」

2. 站罐子(訓練下肢力量、靈活度及肢體協調能力)

(1) 先把數個空罐子橫放在地上。

(2) 家長坐在墊子上，雙手按在地板，示範如何用雙腳把橫放的罐子轉換成直放的位置。

(3) 然後幼兒也跟著家長的示範一起進行親子體適能活動。

(4) 可讓幼兒把罐子排成指定位置或進行計時，然後進一步限時完成新遊戲以增加難度。

注意：

(1) 家長與幼兒可以自行選擇赤腳或者穿著襪子進行，不需穿著鞋。

(2) 請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的墊子較為合適，家長需從旁協助幼兒。

(3) 開始時家長應選用體積較小和重量較輕的空罐子讓幼兒練習，待幼兒熟練技巧後可嘗試用大一點或有一點重量的罐子。一切需因應幼兒程度而調整，以免幼兒受傷。



把空罐橫放在地上-->用雙腳把橫放的罐子轉換成直放。

教材

1. 《Fun Around Us 4》 -

Unit 1 - A Green City

Unit 2 - Lovely Pets

Unit 3 - Washing Before Bed

2. K2\_英文教學影片\_17062020：<https://youtu.be/cCj6fhjmvC0>

3. K2 線條功課簿

4. 律動影片

香蕉歌：<https://youtu.be/CP00V5wd33Y>

作業	1. K2 線條功課簿 P. 27-31
----	----------------------

❖ 所有作業均待復課後才交回班主任，敬請家長注意。