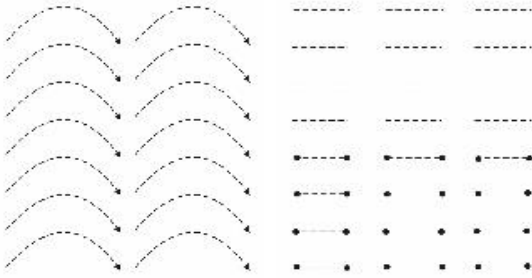




# 聖家學校

## K2 主題自學內容(第七週)

主題名稱 <<我想養小狗>>

日期	2020/03/18 星期三
科目	英文、線條、體能/律動
自學內容	<p>一、英文</p> <p>Unit 2 -- Lovely Pets</p> <p>Words: a rabbit, a bird, a cat, a dog, a goldfish</p> <p>Oral: 1. What do you love?</p> <p>I love my _____ .</p> <p>二、線條練習</p> <p>1. 家長可自行列印供幼兒練習，如無法列印可自行選擇空白紙張供幼兒練習，所使用的紙張不限。</p> <div data-bbox="730 875 1264 1151" data-label="Image"></div> <p>線條練習</p> <p>2. 幼兒進行書寫時，使用的握筆姿勢、坐姿及紙張的擺法如下：</p> <div data-bbox="692 1346 868 1563" data-label="Image"></div> <p>正確的握筆姿勢</p> <div data-bbox="903 1346 1078 1563" data-label="Image"></div> <p>正確的坐姿</p> <div data-bbox="1114 1346 1289 1563" data-label="Image"></div> <p>紙張正確的擺法</p> <p>● 了解更多培養幼兒良好握筆姿勢的方法可參考以下網址： <a href="https://www.swd.gov.hk/doc/rehab/pencil_GB.pdf">https://www.swd.gov.hk/doc/rehab/pencil_GB.pdf</a> 圖片及網址來源：香港社會福利署</p> <p>三、幼兒/親子體適能訓練</p> <p>1. 複習律動：「扭扭體操」</p> <p>2. 搬大石(訓練下肢肌肉和協調能力)：</p> <p>(1)先讓幼兒練習利用雙腳夾住物品的動作。請幼兒把小物件如：毛巾、公仔等用雙腳夾住，可嘗試上下、左右移動雙腳，注意腳上的物件不要掉落。</p>

	<p>(2)已掌握動作後，爸媽與幼兒坐在地上（軟墊會較好），然後雙手按在地上，用雙腳夾住小物件互相傳和接。</p> <p>(3)增加難度：已熟練動作後，家長和幼兒可嘗試用大一點或有一點重量的物件，如：皮球、盒裝紙巾等來進行訓練。</p> <p>注意：</p> <p>(1)家長與幼兒可以自行選擇赤腳或者穿著襪子進行，不需穿著鞋。</p> <p>(2)請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的軟墊較為合適，家長需從旁協助幼兒。</p> <p>(3)開始時家長應先選用較小和較輕的物件讓幼兒練習，待幼兒熟練技巧後才嘗試用大一點或有一點重量的物件，一切需因應幼兒程度而調整，以免幼兒受傷。</p> <div data-bbox="598 667 1417 875" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">搬大石動作示範</p>
教材	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 《Fun Around Us 4》-Unit 2 -- Lovely Pets</li> <li>2. K2_英文教學影片_18032020：<a href="https://youtu.be/YEtPufDUhtU">https://youtu.be/YEtPufDUhtU</a></li> <li>3. K2_英文習作影片_18032020：<a href="https://youtu.be/7qgPOEDBj3Q4">https://youtu.be/7qgPOEDBj3Q4</a></li> <li>4. K2_線條練習 18032020. pdf</li> <li>5. 律動影片： 扭扭體操：<a href="https://youtu.be/_WyJa6cEMUY">https://youtu.be/_WyJa6cEMUY</a></li> </ol>
作業	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 《Fun Around Us 4》Integrated Practice P. 6-8</li> </ol>

❖ 所有作業均待復課後才交回班主任，敬請家長注意。