

聖家學校

K2 主題自學內容(第十六週)

主題名稱 <<大戰病菌兵團>>

日期	2020/05/18 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文</p> <p>句式：<u>我要洗澡了</u>。</p> <p>二、唱遊</p> <p>《洗白白》</p> <p>洗白白，洗白白， 肥皂沫裏洗洗洗。 手共面，腳和頭，全部洗乾淨。 孩童孩童誰亦愛， 別做別做「邋邋豬」。 洗白白，洗白白， 同做好小孩。</p> <p>三、自理訓練</p> <p>1. 練習穿鞋的方法： 家長在教導幼兒穿鞋前應先教導幼兒分辨左鞋和右鞋。 穿鞋的步驟： (1) 為幼兒準備一雙有魔術貼的鞋子和一張合適座椅。 (2) 幼兒坐好後讓腳掌觸地。 (3) 幼兒先拉開其中一隻鞋子的鞋口和魔術貼。 (4) 幼兒把腳穿進鞋籠裏，然後把魔術貼貼好。 (5) 幼兒繼續穿另一隻鞋子，重複步驟3、4的動作。</p> <p>註：家長可先示範一次穿鞋，然後讓幼兒模仿。</p> 

四、幼兒/親子體適能訓練

1. 複習律動：「迎向朝陽」

2. 平衡訓練

(1)先讓幼兒練習平衡的動作。請幼兒把小物件如：毛巾、包裝紙巾等放在頭頂，身體挺直，兩手打開，注意身上的物件不要掉落。

(2)已掌握平衡的動作後，請家長為幼兒設定一條直線的路徑，幼兒需沿直線由起點走到終點並折返，共進行3組。

(3)當幼兒掌握直線的路徑後可請幼兒頂著物件走一段迂迴的路徑，同時可嘗試放多於一件物件於幼兒的身上，如：手肘、手背、腳掌等。

注意：請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的平地較為合適。家長需從旁協助幼兒做平衡的動作，並隨時準備攙扶幼兒，慎防跌倒。



平衡動作示範

教材

1. K2_唱遊教學影片《洗白白》：<https://youtu.be/WKnVmVwmEBA>

2. 律動影片：

迎向朝陽：<https://youtu.be/7IkLfDw0p-Q>

作業