

聖家學校

K2 主題自學內容(第十二週)

主題名稱 <<我想養小狗>>

日期	2020/04/20 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文 生字：胎生、卵生、龜、貓</p> <p>二、唱遊</p> <p>《小花狗》 我與小狗握握手手， 一起跑跳，一起走。 我愛小狗，家居看守， 忠心可靠的好友。 汪汪汪汪汪，汪汪汪汪汪， 多麼得意小花狗。 我愛小狗，握握手手， 開心因有一好友。</p> <p>三、自理訓練 練習摺疊衣物的方法：</p> <p>1. 疊衣服的步骤： (1)把衣服正面朝上、平整地擺放在面前。 (2)把兩邊袖子分別摺至衣服的中間。 (3)手持衣服底邊的兩端，朝著領口向上對摺。</p>  <p>疊衣服動作示範</p> <p>2. 疊褲子的步骤： (1)把褲子橫放鋪在自己面前並整理平整。 (2)把褲管對齊，將褲子整體對摺。 (3)把褲腳對準褲腰後對摺。</p>  <p>疊褲子動作示範</p>

四、幼兒/親子體適能訓練

1. 複習律動：「迎向朝陽」

2. 齊來打保齡(訓練幼兒手眼協調能力和拋投技巧)

(1)先請幼兒按他們的喜好排列塑膠瓶子(空的瓶子)。

(2)在離開瓶子一段距離的地方設定一條線，幼兒站在線後，用小球或紙球拋向塑膠瓶子並擊倒它們。

(3)爸爸媽媽可先作示範，再與幼兒合力把所有瓶子擊倒。爸爸媽媽亦可與幼兒比賽，看看誰能擊倒最多的瓶子。

(4)為增加遊戲難度，家長可把塑膠瓶子排成不同的形狀，放置不同的距離，亦可把少量水注入塑膠瓶子中，增加瓶子重量和擊倒的難度。

注意：

(1)請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議選用周圍沒有物品的空地較為合適，家長需從旁協助幼兒。

(2)切勿穿著襪子，以免滑到。

(3)小球或紙球不宜太大和太重，以免破壞家中的物品，使幼兒受傷。



齊來打保齡玩法

教材

1. K2_唱遊教學影片《小花狗》：https://youtu.be/_HwJfjmNQv0

2. 律動影片：

迎向朝陽：<https://youtu.be/7IkLfDw0p-Q>

作業