

聖家學校

K2 主題自學內容(第十六週)

主題名稱 <<大戰病菌兵團>>

日期	2020/05/20 星期三
科目	英文、線條、體能/律動
自學內容	<p>一、英文</p> <p>Unit 5 - Going home</p> <p>Words: a green light, a red light, a bus, a car</p> <p>Oral: Let's go home by (bus/car).</p> <p>二、線條練習</p> <p>1. 用鉛筆完成 K2 線條功課簿 P. 9、P. 11。</p> <div data-bbox="726 801 1276 1160" data-label="Image"></div> <p>2. 幼兒進行書寫時建議使用的鉛筆，握筆姿勢、坐姿及紙張的擺法如下：</p> <div data-bbox="550 1294 1460 1635" data-label="Image"></div> <p>• 了解更多培養幼兒良好握筆姿勢的方法可參考以下網址： https://www.swd.gov.hk/doc/rehab/pencil_GB.pdf 圖片 2、3、4 及網址來源：香港社會福利署</p> <p>三、幼兒/親子體適能訓練</p> <p>1. 複習律動：「扭扭體操」</p> <p>2. 平衡訓練</p> <p>(1)先讓幼兒練習平衡的動作。請幼兒把小物件如：毛巾、包裝紙巾等放在頭頂，身體挺直，兩手打開，注意身上的物件不要掉落。</p>

	<p>(2)已掌握平衡的動作後，請家長為幼兒設定一條直線的路徑，幼兒需沿直線由起點走到終點並折返，共進行3組。</p> <p>(3)當幼兒掌握直線的路徑後可請幼兒頂著物件走一段迂迴的路徑，同時可嘗試放多於一件物件於幼兒的身上，如：手肘、手背、腳掌等。</p> <p>注意：請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的平地較為合適。家長需從旁協助幼兒做平衡的動作，並隨時準備攙扶幼兒，慎防跌倒。</p> <div data-bbox="858 488 1155 674" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">平衡動作示範</p>
教材	<ol style="list-style-type: none"> 1. 《Fun Around Us 4》- Unit 5 - Going home 2. K2_英文教學影片_20052020：https://youtu.be/fEEsNrck-8c 3. K2 線條功課簿 4. 律動影片 <p>扭扭體操：https://youtu.be/_WyJa6cEMUY</p>
作業	<ol style="list-style-type: none"> 1. 《Fun Around Us 4》Book Practice P.18 2. K2 線條功課簿 P.9、P.11

❖ 所有作業均待復課後才交回班主任，敬請家長注意。