
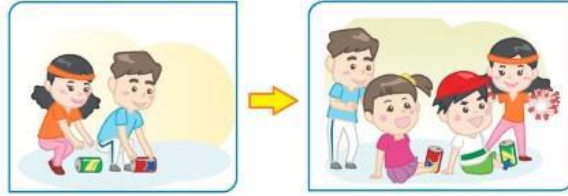


# 聖家學校

## K2 主題自學內容(第二十一週)

主題名稱 <<大戰病菌兵團>>

日期	2020/06/22 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p><b>一、語文</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 認讀字詞：掃地、垃圾桶</li><li>2. 複習運用句式：<u>我會擦桌子</u>。</li></ol> <p><b>二、唱遊</b></p> <p style="text-align: center;">《端午節》</p> <p style="text-align: center;">五月五，端午到，賽龍舟，真熱鬧， 吃糉子，帶香包，蚊蟲不來身邊鬧。</p> <p><b>三、自理訓練</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 複習自己倒水的技巧： 讓幼兒一手握杯子，把水倒入另一杯中。此活動可在平時幼兒喝水時讓幼兒嘗試，若幼兒力氣夠大，也可改用塑膠水壺裝水練習倒水，來增加動作難度及手腕的穩定。 注意：開始練習時水量不宜太多，切勿使用熱水，以防幼兒燙傷。</li></ol> <div style="text-align: center;"><p>倒水動作示範</p></div> <p><b>四、幼兒/親子體適能訓練</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 複習律動：「一個小不點」</li><li>2. 站罐子(訓練下肢力量、靈活度及肢體協調能力)<ol style="list-style-type: none"><li>(1) 先把數個空罐子橫放在地上。</li><li>(2) 家長坐在墊子上，雙手按在地板，示範如何用雙腳把橫放的罐子轉換成直放的位置。</li><li>(3) 然後幼兒也跟著家長的示範一起進行親子體適能活動。</li><li>(4) 可讓幼兒把罐子排成指定位置或進行計時，然後進一步限時完成新遊戲以增加難度。</li></ol></li></ol> <p>注意：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>(1) 家長與幼兒可以自行選擇赤腳或者穿著襪子進行，不需穿著鞋。</li><li>(2) 請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的墊子較為合適，家長需從旁協助幼兒。</li><li>(3) 開始時家長應選用體積較小和重量較輕的空罐子讓幼兒練習，待幼兒熟練技巧後可嘗試用大一點或有一點重量的罐子。一切需因應幼兒程度而調整，以免幼兒受傷。</li></ol>



把空罐橫放在地上-->用雙腳把橫放的罐子轉換成直放。

教材

1. K2\_唱遊教學影片\_《端午節》：[https://youtu.be/V0oiFu\\_b3Sw](https://youtu.be/V0oiFu_b3Sw)
2. 律動影片  
一個小不點：<https://youtu.be/i47um8ebVro>

作業