

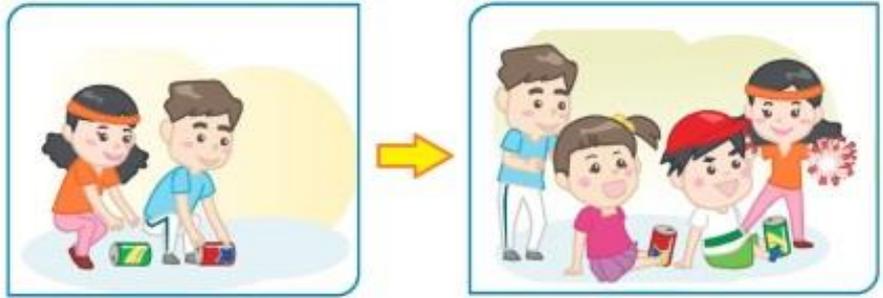
聖家學校

K2 主題自學內容(第八週)

主題名稱 <<我想養小狗>>

日期	2020/03/23 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文 生字：野生動物、獅子、海豚、水族館</p> <p>二、唱遊</p> <p style="text-align: center;">《龜兔賽跑》</p> <p style="text-align: center;">白兔白兔白兔跑得快，卻是很驕傲； 烏龜烏龜烏龜慢慢爬，卻是很努力； 他倆去比比賽，你猜猜誰勝出？ 白兔跳跳跳，烏龜慢慢爬，白兔跳跳跳，烏龜繼續爬， 白兔睡著了，烏龜慢慢爬，白兔睡著了，烏龜繼續爬， 結果烏龜先到終點了。 白兔垂頭喪氣痛哭了。</p> <p>三、自理訓練</p> <p>1. 學習擦桌子的正確方法:家長為幼兒準備好抹布和水盆，請幼兒將抹布放入水盆中，然後把抹布擰乾，把抹布對摺兩次從左向右擦拭桌子，然後把抹布放進盆裡洗一洗，再擰乾。在家長的協助下，把用過的水倒掉。 (家長可先示範一次擦桌子，然後讓幼兒模仿。)</p> <p>四、幼兒/親子體適能訓練</p> <p>1. 複習律動：「迎向朝陽」</p> <p>2. 站罐子(訓練下肢力量、靈活度及肢體協調能力)</p> <p>(1)先把數個空罐子橫放在地上。</p> <p>(2)家長坐在墊子上，雙手按在地板，示範如何用雙腳把橫放的罐子轉換成直放的位置。</p> <p>(3)然後幼兒也跟著家長的示範一起進行親子體適能活動。</p> <p>(4)可讓幼兒把罐子排成指定位置或進行計時，然後進一步限時完成新遊戲以增加難度。</p> <p>注意：</p> <p>(1)家長與幼兒可以自行選擇赤腳或者穿著襪子進行，不需穿著鞋。</p> <p>(2)請家長為幼兒選用合適的場地進行練習，建議周圍沒有物品的墊子較為合適，家長需從旁協助幼兒。</p>

(3)開始時家長應選用體積較小和重量較輕的空罐子讓幼兒練習，待幼兒熟練技巧後可嘗試用大一點或有一點重量的罐子。一切需因應幼兒程度而調整，以免幼兒受傷。



把空罐橫放在地上-->用雙腳把橫放的罐子轉換成直放。

教材

1. K2_唱遊教學影片《龜兔賽跑》：<https://youtu.be/cacLnHd-1pA>
2. 律動影片：
迎向朝陽：<https://youtu.be/7IkLfDw0p-Q>

作業