

聖家學校

K2 主題自學內容(第四週)

主題名稱 <<派對之後>>

日期	2020/02/24 星期一
科目	語文、唱遊、自理、體能/律動
自學內容	<p>一、語文</p> <p>生字：黃色、藍色、棕色、新、舊、需要、想要</p> <p>二、唱遊</p> <p>《自備環保袋》 上街自備購物袋， 報紙麵包放進來， 減少使用塑膠袋， 環境美麗人人愛。</p> <p>三、自理訓練</p> <p>1. 練習摺被子的方法。 ※此自理訓練為一週內容，應讓幼兒重複練習，加強技巧。 ● 摺被子參考影片： https://www.youtube.com/watch?v=twZEpmBaNcE 影片來源：哈佛人文藝術幼兒園</p> <p>四、幼兒/親子體適能訓練</p> <p>1. 複習律動：「迎向朝陽」 2. 親子手足爬及S型障礙跑，共3組。 (1)在室內佈置兩行直行的障礙物，每行約放置5-8個障礙物（實際長度可按家居空間自行調整）。 (2)幼兒與家長各站立一行障礙物，首先以手足爬的方式從起點走到終點，然後再以S型障礙跑的方式跑回起點。（一組完成後休息20秒再進行第二組。） 注意：障礙物建議使用膠樽、廁紙筒等物品。運動進行期間身體均不能碰觸任何障礙物。</p> <div data-bbox="427 1742 791 2002" data-label="Image"></div> <p data-bbox="469 2047 727 2085">手足爬的正確姿勢</p> <div data-bbox="943 1599 1315 2033" data-label="Diagram"></div> <p data-bbox="967 2047 1305 2143">親子手足爬及S型障礙跑 場地佈置圖</p>

教材	1. 摺被子參考影片： https://www.youtube.com/watch?v=twZEpMBaNcE 2. 律動影片： 迎向朝陽： https://youtu.be/7IkLfDw0p-Q 3. K2_《自備環保袋》唱遊教學影片24022020： https://www.youtube.com/watch?v=SDGgYpXzOAs&feature=youtu.be
作業	