

# 聖家學校

## K2 主題自學內容(第四週)

主題名稱 <<派對之後>>

日期	2020/02/26 星期三
科目	英文、體能/律動
自學內容	<p>一、英文</p> <p>Unit 3 -- Washing Before Bed</p> <p>Words: a towel, clothes, brush, wash</p> <p>Oral: 1. I brush my teeth. 2. I wash my face.</p> <p>二、幼兒/親子體適能訓練</p> <p>1. 複習律動：「扭扭體操」</p> <p>2. 親子手足爬及 S 型障礙跑，共 3 組。</p> <p>(1) 在室內佈置兩行直行的障礙物，每行約放置 5-8 個障礙物（實際長度可按家居空間自行調整）。</p> <p>(2) 幼兒與家長各站立一行障礙物，首先以手足爬的方式從起點走到終點進行手足爬的時候身體會在<b>障礙物的上方經過</b>，然後再以 S 型障礙跑的方式跑回起點。（一組完成後休息 20 秒再進行第二組。）</p> <p>注意：障礙物建議使用膠樽、廁紙筒等物品。運動進行期間身體均不能碰觸任何障礙物。場地佈置圖內直線箭嘴是指示出發方向，進行手足爬時不要在障礙物旁邊經過。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"><div style="text-align: center;"><p>手足爬的正確姿勢</p></div><div style="text-align: center;"><p>親子手足爬及 S 型障礙跑 場地佈置圖</p></div></div>

教材	1. 《Fun Around Us 4》-Unit 3 -- Washing Before Bed 2. K2_英文教學影片 26022020： <a href="https://youtu.be/_XXIXjLrn4o">https://youtu.be/_XXIXjLrn4o</a> 3. K2_英文習作影片 26022020： <a href="https://youtu.be/D5eFi3Bnye0">https://youtu.be/D5eFi3Bnye0</a> 4. 律動影片： 扭扭體操： <a href="https://youtu.be/_WyJa6cEMUY">https://youtu.be/_WyJa6cEMUY</a>
作業	1. 《Fun Around Us 4》Book Practice P.10 2. 《Fun Around Us 4》Integrated Practice P.11-12

❖ 所有作業均待復課後才交回班主任，敬請家長注意。