

# 聖家學校

## K2 主題自學內容(第四週)

主題名稱 <<派對之後>>

日期	2020/02/28 星期五
科目	視藝、宗教、體能/律動
自學內容	<p>一、視藝</p> <p style="text-align: center;">動物書籤</p> <p style="text-align: center;">動物書籤步驟教學</p>  <p>二、宗教故事</p> <p>故事名稱：《稅吏匝凱》</p> <p>三、幼兒/親子體適能訓練</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 複習律動：「一個小不點」</li><li>2. 親子手足爬及 S 型障礙跑，共 3 組。<ol style="list-style-type: none"><li>(1) 在室內佈置兩行直行的障礙物，每行約放置 5-8 個障礙物（實際長度可按家居空間自行調整）。</li><li>(2) 幼兒與家長各站立一行障礙物，首先以手足爬的方式從起點走到終點進行手足爬的時候身體會在<b>障礙物的上方經過</b>，然後再以 S 型障礙跑的方式跑回起點。（一組完成後休息 20 秒再進行第二組。）</li></ol></li></ol> <p>注意：障礙物建議使用膠樽、廁紙筒等物品。運動進行期間身體均不能碰觸任何障礙物。場地佈置圖內直線箭嘴是指示出發方向，進行手足爬時不要在障礙物旁邊經過。</p>  <p>手足爬的正確姿勢</p>  <p>親子手足爬及 S 型障礙跑 場地佈置圖</p>

教材	1. K2_動物書簽步驟教學 28022020.pdf 2. 宗教故事影片《稅吏匪凱》28022020： <a href="https://youtu.be/ttyLDlpteKY">https://youtu.be/ttyLDlpteKY</a> 3. 律動影片： 一個小不點： <a href="https://youtu.be/i47um8ebVro">https://youtu.be/i47um8ebVro</a>
作業	