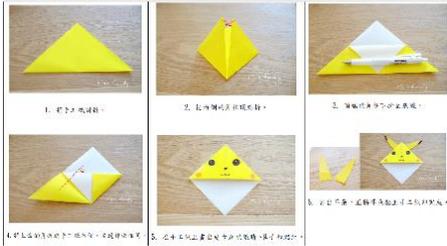
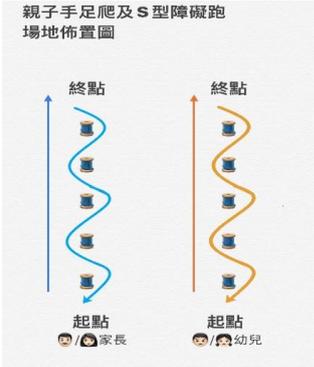


聖家學校

K2 主題自學內容(第四週)

主題名稱 <<派對之後>>

日期	2020/02/28 星期五
科目	視藝、宗教、體能/律動
自學內容	<p>一、視藝</p> <p style="text-align: center;">動物書籤</p> <p style="text-align: center;">動物書籤步驟教學</p>  <p>二、宗教故事</p> <p>故事名稱：《稅吏匝凱》</p> <p>三、幼兒/親子體適能訓練</p> <ol style="list-style-type: none">1. 複習律動：「一個小不點」2. 親子手足爬及 S 型障礙跑，共 3 組。<ol style="list-style-type: none">(1) 在室內佈置兩行直行的障礙物，每行約放置 5-8 個障礙物（實際長度可按家居空間自行調整）。(2) 幼兒與家長各站立一行障礙物，首先以手足爬的方式從起點走到終點進行手足爬的時候身體會在障礙物的上方經過，然後再以 S 型障礙跑的方式跑回起點。（一組完成後休息 20 秒再進行第二組。） <p>注意：障礙物建議使用膠樽、廁紙筒等物品。運動進行期間身體均不能碰觸任何障礙物。場地佈置圖內直線箭嘴是指示出發方向，進行手足爬時不要在障礙物旁邊經過。</p>  <p>手足爬的正確姿勢</p>  <p>親子手足爬及 S 型障礙跑場地佈置圖</p>

教材	<ol style="list-style-type: none">1. K2_動物書簽步驟教學 28022020.pdf2. 宗教故事影片《稅吏匪凱》28022020： https://youtu.be/ttyLDlpteKY3. 律動影片： 一個小不點：https://youtu.be/i47um8ebVro
作業	